



Rauschbrillenparcours

Unterrichtsmaterialien

Kurzbeschreibung

Interaktive Alkoholpräventionsmethode zur Bearbeitung des Themenbereiches Rausch und Risiko. Neben der Wissensvermittlung werden Gefahren sowie die eingeschränkte Handlungsfähigkeit mit Hilfe von Übungen mit Rauschbrillen auf eindrucksvolle Weise verdeutlicht. Der Parcours ermöglicht trotz des Spassfaktors eine ernsthafte Auseinandersetzung mit dem Thema. Diskussionen und ein offener Dialog werden ermöglicht und eine kritische Haltung zum Thema Rausch und Suchtmittel wird gefördert. Die Übungen sind mit geringem Aufwand realisierbar und orientieren sich an der Lebenswirklichkeit von Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Umfang: 1 bis 3 Lektionen à 45 Minuten

Aufbau: Drei unterschiedliche Varianten im Umfang von einer, zwei oder drei Lektionen. Für die Moderation steht ein einfacher Leitfaden mit Anleitungen zu den Übungen sowie den wichtigsten Hintergrundinformationen zur Verfügung.

Themen:

- Grundlagen zu Sucht
- Suchtverlauf
- Alkoholmythen
- Informationen zur Substanz Alkohol: Wirkung und Abbau
- Praktische Übungen mit den Rauschbrillen

Ziele

Die Teilnehmenden verfügen über wichtiges Grundlagenwissen zum Thema Alkohol und Sucht. Sie sind sensibilisiert für die Risiken von Rauschzuständen und erlangen eine kritische Haltung dazu.

Zielgruppe

Jugendliche der 6. Klasse, der Sekundarstufe I und Lernende im ersten Lehrjahr (ca. 12- bis 17-Jährige).

Kosten

Der Rauschbrillenparcours ist für Schulen, Institutionen und Betriebe des Kantons Zug kostenlos und kann beim Didaktischen Zentrum Zug ausgeliehen werden.

Ergänzende Angebote

- Alkohol-Werkstatt: Interaktive Werkstatt zur kritischen Auseinandersetzung mit Alkohol
- freelance – Sucht: Unterrichtseinheiten zu den Themen Tabak, Alkohol und Cannabis

Kontakt

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit
041 728 39 39, gesund@zg.ch
www.zg.ch/gesund

Didaktisches Zentrum
Hofstrasse 15, 6300 Zug
041 728 29 30, bibliothek.dz@zg.ch

